



PROGRAMME DE BILAN DE COMPÉTENCES

— Identitaire et Professionnel —

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX CHOISIR

Un accompagnement personnalisé pour faire le point, retrouver du sens
et construire un projet professionnel aligné avec qui vous êtes aujourd'hui.



Retrouver du sens



Clarifier vos aspirations



Construire un projet
réaliste et motivant



Passer à l'action
en confiance



OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences, ses aptitudes, ses motivations afin de définir un projet professionnel réaliste et, le cas échéant, un projet de formation ou tout autre choix concrétisable lui permettant de trouver du sens à sa vie professionnelle.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Analyser son parcours professionnel et personnel
- Identifier ses compétences et ses aptitudes
- Clarifier ses motivations et ses intérêts professionnels
- Identifier des pistes professionnelles cohérentes
- Évaluer la faisabilité d'un projet professionnel
- Formaliser un projet professionnel réaliste
- Élaborer un plan d'action concret



POUR QUI ?

Toute personne active souhaitant faire le point sur sa situation professionnelle et définir un projet d'évolution ou de reconversion, engagée dans la démarche et consciente de son implication dans le processus d'accompagnement.



CADRE RÉGLEMENTAIRE

Le bilan de compétences est réalisé conformément aux articles L6313-4 à L6313-8 du Code du travail.

Il comprend :

- une phase préliminaire
- une phase d'investigation
- une phase de conclusion

DÉROULÉ DU BILAN DE COMPÉTENCES – 8 SÉANCES INDIVIDUELLES DE 2H

PHASE PRÉLIMINAIRE

PHASE D'INVESTIGATION

PHASE DE CONCLUSION

1



SÉANCE 1

Analyse de la demande et définition des objectifs

- Analyse du parcours professionnel
- Identification des attentes et motivations
- Clarification des besoins
- Définition des objectifs du bilan

2



SÉANCE 2

Analyse du parcours professionnel

- Analyse détaillée du parcours
- Identification des expériences clés, marquantes et des enseignements
- Mise en évidence des réussites et des forces développées

3



SÉANCE 3

Identification des motivations et intérêts professionnels

- Analyse des sources de motivation
- Identification des environnements de travail favorables
- Exploration des aspirations professionnelles

4



SÉANCE 4

Identification des valeurs et besoins professionnels

- Hierarchisation des valeurs
- Identification des conditions d'épanouissement
- Analyse des critères de satisfaction professionnelle

5



SÉANCE 5

Analyse des compétences et des aptitudes

- Inventaire des compétences
- Analyse des savoir-faire et savoir-être
- Identification des compétences transférables (hard et soft skills)
- Mise en évidence de vos atouts

6



SÉANCE 6

Exploration des pistes professionnelles

- Exploration de métiers et secteurs
- Analyse de la cohérence avec votre profil, vos valeurs et vos motivations
- Sélection de pistes prioritaires

7



SÉANCE 7

Étude de faisabilité du projet

- Analyse des opportunités du marché
- Identification des compétences à acquérir
- Analyse des contraintes et leviers
- Évaluation de la faisabilité du projet

8



SÉANCE 8

Formalisation du projet et plan d'action

- Choix du projet principal et alternatif
- Construction du plan d'action
- Remise de la synthèse du bilan



SUIVI POST-BILAN À 6 MOIS

Un entretien de suivi est proposé afin de faire le point sur la mise en œuvre du projet ou le cas échéant des nouvelles perspectives sur votre trajectoire.

“

*Vous êtes l'expert de votre vie,
je suis là pour vous aider à révéler le meilleur de vous-même
et à choisir la suite qui vous ressemble.*”



MA MÉTHODOLOGIE



Entretiens individuels en posture de coaching professionnel



Questionnement guidé et bienveillant pour aller à l'essentiel



Exercices d'introspection, outils visuels et travaux inter-séances



Approche globale : identité, sens, compétences, projection et action



Respect de votre rythme, de votre unicité et de votre histoire

ORGANISATION & MODALITÉS



8 séances individuelles de 2h
Soit 16 heures de rendez-vous en séance



Environ 4 heures de travail personnel avec des activités ou exercices à faire à la maison entre les séances



Présentiel à Casteljoux (47) ou distanciel



Accompagnement personnalisé et adapté à votre rythme

FINANCEMENT



Financement éligible CPF
Plafond de prise en charge : 1 600 €
Reste à charge : 300 €*



Tarif : 1 900 € TTC



Autres financements possibles :
abondement employeur,
France Travail, financement personnel...

* sauf cas particuliers (demandeurs d'emploi, abondement employeur, etc.)



Gabrielle Pineau
Coach professionnelle certifiée
Consultante en bilan de compétences

Humanis Consult

www.humanis-consult.fr
contact@humanis-consult.fr
06.61.51.89.85

*Un chemin personnel,
un projet professionnel,
une vie qui vous ressemble.*



Bilan de compétences IDENTITAIRE ET PROFESSIONNEL

Mieux se connaître pour mieux choisir

Le Bilan de compétences est un dispositif officiel qui vous permet de faire le point sur votre parcours, vos compétences, vos aspirations et vos valeurs pour construire un **projet professionnel aligné** avec qui vous êtes aujourd'hui.



- Retrouver du sens
- Clarifier vos aspirations
- Construire un projet réaliste et motivant
- Passer à l'action en confiance

UNE DÉMARCHE PROFONDE, HUMAINE ET TRANSFORMANTE

Ce Bilan ne se limite pas à identifier un métier. Il vous aide à **mieux comprendre** qui vous êtes, ce qui compte pour vous et ce que vous voulez véritablement construire.

- ✓ Une approche sur-mesure, respectueuse de votre rythme
- ✓ Une posture de coaching professionnel bienveillante et sans jugement
- ✓ Des outils puissants d'introspection et de projection
- ✓ Un accompagnement concret, progressif et orienté solutions
- ✓ Un suivi à 6 mois pour ancrer votre nouvelle dynamique



LES 4 PILIERS DE LA MÉTHODE

1 IDENTITÉ



Mieux se connaître
pour avancer

- Analyse de votre parcours et de vos expériences clés
- Identification de vos compétences, forces et talents
- Exploration de vos motivations, intérêts et besoins
- Clarification de vos valeurs et conditions d'épanouissement

2 SENS



Retrouver ce qui
vous anime

- Ce qui vous donne de l'énergie et vous motive profondément
- Ce que vous ne voulez plus ou ne pouvez plus accepter
- Ce qui a du sens pour vous aujourd'hui
- Votre vision d'une vie professionnelle alignée

3 PROJECTION



Explorer et choisir
en conscience

- Exploration de pistes métiers ou de projets professionnels
- Analyse de la cohérence avec votre profil et vos valeurs
- Étude de faisabilité et réalités du marché
- Construction d'un projet principal et d'un projet alternatif

4 ACTION



Passer à l'action
et réaliser

- Élaboration d'un plan d'action concret et réaliste
- Identification des premières étapes et ressources
- Mise en mouvement progressive et durable
- Suivi à 6 mois pour faire le point et ajuster si besoin

MA MÉTHODOLOGIE

- Entretiens individuels en posture de coaching professionnel
- Questionnement guidé et bienveillant pour aller à l'essentiel
- Exercices d'introspection, outils visuels et travaux inter-séances
- Approche globale : identité, sens, compétences, projection et action
- Respect de votre rythme, de votre unicité et de votre histoire

LE DÉROULÉ DU BILAN

- 1 PHASE PRÉLIMINAIRE**
Analyser la demande et définir vos objectifs
 - 2 PHASE D'INVESTIGATION**
 - Votre parcours et vos expériences
 - Vos motivations, intérêts et valeurs
 - Vos compétences et aptitudes
 - Exploration des pistes professionnelles
 - Étude de faisabilité du projet
 - 3 PHASE DE CONCLUSION**
Formaliser votre projet et votre plan d'action
- SUIVI À 6 MOIS**

POUR QUI ?



Pour toute personne active en questionnement ou en transition professionnelle qui souhaite :

- faire le point
- retrouver du sens
- envisager une évolution ou une reconversion
- construire un projet aligné et réaliste



Vous êtes l'expert de votre vie, je suis là pour vous aider à révéler le meilleur de vous-même et à choisir la suite qui vous ressemble.

INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE TOTALE
20 heures
dont :

- 16h en rendez-vous (8 séances de 2h)
- environ 4h de travail personnel (activités et exercices à la maison)

Sur 2 à 6 mois



MODALITÉS
Présentiel Agen, Casteljaloux, Bordeaux métropole ou distanciel



FINANCEMENT CPF
Plafond pris en charge par le CPF : 1 600 €
Reste à charge CPF : 300 € *
* sauf cas particuliers (demandeurs d'emploi, abondement employeur, etc.)



TARIF
1 900 € TTC



CADRE
Méthode conforme au Code du travail et certifiée Qualiopi



Humanis Consult
www.humanis-consult.fr
contact@humanis-consult.fr
06.61.51.89.85



Un chemin personnel, un projet professionnel, une vie qui vous ressemble.

